

MÉTHODE



70 heures /
10 jours

Présentiel

12 pers.
max

PRÉREQUIS

Avoir des compétences dans un domaine mentionné dans la section "public" et un intérêt marqué pour la nature

OBJECTIFS

1

Acquérir les fondements scientifiques de la méthode métaNATURE

2

Maîtriser une méthode rigoureuse et ludique d'accompagnement des individus et des organisations

3

Acquérir des techniques innovantes d'accompagnement dans et AVEC la nature dans les champs d'application que recouvrent les principaux secteurs de l'accompagnement

PRÉSENTATION

Métanature® est une méthode d'accompagnement dans laquelle la nature est à la fois un cadre (dimension immersive) et un partenaire (dimension relationnelle) qui vient faire tiers entre l'accompagné et l'accompagnateur.

Devenez praticien ou coach certifié Métanature®.

PROGRAMME

- Les bienfaits de la nature sur la santé physique et mentale.
- La méthode : concept et fondements scientifiques.
- Les éléments de la nature recréée et leur lien avec la psyché.
- La grille des éléments naturels et leur symbolique.
- Le langage métaphorique et sensoriel.
- Multisensorialité et tests projectifs : expérimentation.
- Les 5 étapes du processus d'accompagnement Métanature et les techniques de questionnement.
- Le concept de l'école du dehors et les applications de métaNATURE dans l'enseignement.
- La nature sauvage et sa symbolique.
- Les 10 leviers d'action de la méthode Métanature.
- Techniques de ressourcement et de renaturation.
- Sylvothérapie, Shinrin Yoku : découverte et applications pratiques.
- Jardins et paysages et bénéfices thérapeutiques dans les maladies neurologiques.
- De la métaphore à la systémique.
- Créer et animer des jardins de soins.
- A la rencontre des jardins de soins pour les enfants autistes, les personnes souffrant de lésions cérébrales, de cancer en traitement.
- Yogarden : initiation à une méthode nouvelle pour s'unir au vivant alentours.
- Co-construire son projet professionnel / Valider les acquis.

PUBLIC

Toute personne souhaitant s'approprier une méthode d'accompagnement, coaching, médiation, ressourcement et soin par la nature et enrichir ses pratiques dans son domaine de compétence (accompagnement, éducation, social, retour à l'emploi, ressources humaines, santé, nature et végétal).

DATES ET LIEUX

Lieu : 72 rue de la Mare, 75020 Paris (juin) ; Le Coeur du Hérisson, Le Moulin, 27270 Ferrières Saint Hilaire (juillet) ; 72 rue de la Mare, 75020 Paris & Maule - 78 (septembre).

Dates : 7, 8, 9 juin 2023 - 3, 4, 5, 6 juillet 2023 - 13, 14, 15 septembre 2023.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- Apports conceptuels et exercices pratiques
- Mises en situation dans la nature
- Supervision de pratique
- Supports pédagogiques
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement

TARIFS (PAR PERSONNE)

Particulier, individuels : 2900€ net.

Entreprises, organismes de formation : 3900€ net.

Pension complète au coeur du hérisson du 3 au 6 juillet : 350€ net.

Les inscriptions devront être accompagnées d'un CV et d'une lettre de motivation.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jean Luc Chavanis - fondateur de la méthode méthanature, coach accrédité EMCC, médiateur au travail.

Marie-Laurence Jadot - fondatrice de l'Ecole du dehors en Belgique.

François Balta - Psychiatre, spécialiste de l'approche systémique.

Alain Calender - Médecin des hôpitaux de Lyon, président de la fondation Jardin, Art et Soins.

Anne et Jean-Paul Ribes - Pionniers de l'hortithérapie en France.