



COACHING SENIOR

Transition sereine

24 heures

Distanciel,
présentiel

Individuel

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

1

Prendre de la hauteur sur son parcours professionnel

2

Définir ses aspirations

3

S'engager dans un nouvel élan de vie qui fait sens

Le coaching senior "transition Sereine" est une démarche volontaire pour se donner toutes les chances de vivre une retraite épanouissante et pleine de sens. Des consultantess, (et leurs chevaux) seront à vos côtés pour expérimenter différentes méthodes de questionnement et d'accompagnement au seuil de cette nouvelle vie.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

PHASE 1 – PRÉLIMINAIRE

Analyse de la demande et définition du plan d'action :

- Clarification de la demande.
- Détermination des besoins et attentes.
- Définition des objectifs avec la méthode SCORE.
- Établissement d'un calendrier des rendez-vous.
- Contrat pédagogique et administratif.

PHASE 2 – INVESTIGATION

a) Bilan Personnel

Évaluation de la dynamique comportementale - Profil'INC : motivations profondes, fragilités émotionnelles, irritants, assertivité, adaptabilité.

Mise en lumière de

b) Bilan Professionnel

Évaluation des compétences - soft, hard & mad skills - & identification des talents.

Analyse réflexive et nuancée de son parcours professionnel (Pack aventure).

Définition son identité professionnelle (domaines de vie, valeurs, raison d'être professionnelle - Ikigai).

c) Nouveau Projet Professionnel

Validation du projet professionnel (SCORE).

Réalisation des enquêtes métiers.

Conditions de réussite (ligne du temps - équicoaching).

Construction d'un plan d'actions cohérent.

Préparation de l'argumentaire et des moyens de mise en oeuvre.

PHASE 3 – CONCLUSION

Bilan de l'accompagnement et du chemin parcouru.

Apprentissages et prochaines étapes.

PUBLIC

Toute personne souhaitant être accompagnée dans la réflexion et la préparation d'un projet professionnel.

DATE ET LIEU

Lieu : France entière.

Accueil dans un espace dédié dans le respect de la confidentialité et de la déontologie
Séances d'équicoaching au Breuil. Pour les personnes éloignées géographiquement, séances sur Zoom

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- Inventaire de personnalité Profil'INC.
- Séances d'équicoaching pour évaluer la posture personnelle, les soft skills et les conditions de réussite de son projet professionnel.
- Questionnaires / Exercices - Valeurs, domaines de vie, Ikigai..
- Apports de connaissances : Marché de l'emploi, connaissance des métiers et des formations, des dispositifs de financement.
- Documents : Remise des synthèses et du dossier complet au candidat.
- Modalités d'évaluation : Questionnaire d'APS en amont, évaluation à chaud et à 6 mois, point de suivi à 6 mois (1h d'entretien).

TARIFS

3000€ HT.

Action d'accompagnement finançable via le CPF - Compte Personnel de Formation.

LES CONSULTANTES

est réalisé par des consultantes spécialisées dans l'accompagnement: équi-coaching, certification pour l'inventaire de personnalité Profil'INC, outils issus de la PNL, de la sophrologie et du coaching