



BILAN DE COMPÉTENCES

Situation professionnelle

12 heures

Distanciel,
présentiel

Individuel

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

1

Prendre de la hauteur sur son parcours professionnel

2

Retrouver confiance en soi

3

Redonner du sens à son travail

Le bilan de compétences "situation professionnelle" est une démarche volontaire permettant de prendre le temps et faire le point sur sa situation professionnelle et ses compétences. Accompagné.e par une consultante, vous pourrez prendre du recul sur votre trajectoire professionnelle, vos réalisations et vos ressources en vue notamment de retrouver confiance en soi et redonner du sens à votre quotidien professionnel.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

PHASE 1 – PRÉLIMINAIRE

Analyse de la demande et définition du plan d'action

- Clarification de la demande
- Détermination des besoins et attentes
- Définition des objectifs avec la méthode SCORE
- Établissement d'un calendrier des rendez-vous
- Contrat pédagogique et administratif

PHASE 2 – INVESTIGATION

a) Bilan Personnel

Évaluation de la dynamique comportementale - Inventaire de personnalité - Profil'INC : motivations profondes, fragilités émotionnelles, irritants, assertivité, adaptabilité.

b) Bilan Professionnel

Évaluation des compétences - soft & hard skills - (dont séances d'équicoaching)

Analyse de pratiques professionnelles & identification des ressources clefs

Analyse réflexive et nuancée de sa situation professionnelle actuelle (Pack aventure)

Redéfinir ses conditions de travail et les besoins relationnels pour retrouver du sens, du plaisir et de l'énergie.

c) Définition du plan d'action

Construction d'un plan d'actions cohérent

Préparation de l'argumentaire et des moyens de mise en oeuvre

PHASE 3 – CONCLUSION

Bilan de l'accompagnement et du chemin parcouru

Apprentissages et prochaines étapes

PUBLIC

Toute personne souhaitant retrouver confiance en soi et redonner du sens à son quotidien professionnel.

DATE ET LIEU

Lieu : France entière.

Accueil dans un espace dédié dans le respect de la confidentialité et de la déontologie
Séances d'équicoaching au Breuil.

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- Inventaire de personnalité Profil'INC
- Séances d'équicoaching pour évaluer la posture personnelle et les soft skills
- Questionnaires - Valeurs, pratiques professionnelles
- Apports de connaissances : formations (développement des compétences) et dispositifs de financement
- Documents : Remise des synthèses et du dossier complet au candidat
- Modalités d'évaluation : Questionnaire d'APS en amont, évaluation à chaud et à 6 mois, point de suivi à 6 mois (1h d'entretien)

TARIFS

1200€ HT

Action d'accompagnement finançable via le CPF - Compte Personnel de Formation

LA CONSULTANTE

Le bilan de compétences est réalisé par une consultante experte de l'accompagnement, certifiée sur l'inventaire de personnalité Profil'INC issu de l'approche neurocognitive et comportementale et équicoach.