



L'ART DU PORTRAIT POUR ALLER VERS SOI ET VERS L'AUTRE

2 jours
14 heures

Distanciel,
présentiel

10 pers.
max

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

1

Développer son empathie

2

Prendre conscience de l'image sociale (soi et l'autre)

3

Jouer avec les représentations de soi et s'en libérer

PRÉSENTATION

Osez une formation innovante pour sortir du cadre et vous faire tirer le portrait.

Cette formation, en partant de l'observation d'œuvres d'art, permet de prendre conscience des filtres qui colorent notre façon de voir le monde, l'autre et soi.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de mieux maîtriser votre image, de vous en distancier et d'en jouer.

PROGRAMME

- Les portraits peints, dessinés, sculptés du 19ème au 21ème siècle : observation & interprétation.
- Les projections : ce que cela révèle de soi et de l'autre.
- Les fonctions du portrait dans la vie quotidienne (officiel, selfie, souvenir...).
- La représentation de soi : consciente et inconsciente.
- L'image de soi : ce que l'autre perçoit, ce que je veux donner à voir.
- "mon moi multiple" : intégration de toutes les facettes de sa personnalité ; révéler sa singularité et sa richesse.

Attention : Cette journée de formation requiert que les participants viennent avec des photos personnelles et acceptent de les partager avec le groupe.

PUBLIC

Toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux rencontrer l'autre.

DATE ET LIEU

Lieu : France entière. Accueil dans un espace dédié sur site ou loué avec accessibilité PMR.

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 2000€ HT.

Formule Association : à partir de 1000€ HT.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette formation est co-animée par une formatrice professionnelle, experte en histoire de l'art et une formatrice experte en intelligence émotionnelle et relationnelle.