

FEEDBACK

Donner et recevoir un feedback de qualité

1 jour

Distanciel,
présentiel

10 pers.
max

PRÉREQUIS

Avoir suivi les fondamentaux

OBJECTIFS

1

Connaître les fondamentaux du feedback

2

Donner un feedback de qualité

3

Rester à l'écoute des critiques pour grandir

4

Oser dire ce qui va bien avec générosité

PRÉSENTATION

Entretenir des relations saines et nourrissantes, c'est aussi être en capacité de dire et d'entendre ce qui va bien et ce qui ne va pas. Cette formation permet d'interroger votre dynamique relationnelle et de développer les bonnes pratiques pour encourager et faire grandir les personnes qui vous entourent.

À l'issue de cette journée, vous serez en mesure de donner un feedback adapté aux situations rencontrées mais également de recevoir des feedbacks en gardant le cœur ouvert.

PROGRAMME

- Les différents types de feedback : quels sont-ils ? Quand, comment et pourquoi les mettre en pratique ?
- Les ingrédients du **courage de dire les choses** et de rester à l'écoute.
- "Le feedback & moi" : évaluation croisée - grille de compétences.
- **Débat mouvant** : dire ce qui va bien peut-il être dangereux ?
- **Posture du feedback constructif** : check up intérieur & préparation d'un échange engagé et sincère.
- "Mes situations gâchettes" : les sujets sur lesquels j'ai des difficultés à accepter les critiques.



PUBLIC

Toute personne souhaitant développer des relations de travail équilibrées et respectueuses.

DATE ET LIEU

Lieu : France entière. Accueil dans un espace dédié sur site ou loué avec accessibilité PMR.

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 1 800€ HT.

Formule Association : à partir de 900€ HT.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette formation est animée par un duo d'expertes en intelligence émotionnelle et relationnelle. Avec leurs 2 parcours de vie singuliers, elles vous offriront leurs regards croisés, leurs compétences et leur bonne humeur lors de cette journée.