

DÉCISION

Prendre des décisions éclairées

1 jour

Distanciel,
présentiel

10 pers.
max

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

1

Se libérer de la pression sociale dans le processus décisionnel

2

Développer le courage pour prendre des décisions justes pour soi et les autres

3

Expérimenter des outils pour prendre des décisions éclairées

PRÉSENTATION

Décider nous rend très vulnérable.

La solitude, la peur de se tromper, de prendre la "mauvaise" décision, de décevoir sont autant de facteurs qui empêchent le processus décisionnel.

Cette formation permet de développer son opinion personnelle et sa capacité à prendre des décisions en connaissance de cause.

À l'issue de cette journée, vous serez en mesure d'accepter le risque inhérent à toute décision et d'affirmer et d'assumer vos décisions.

PROGRAMME

- Biais cognitifs & prise de décision : fonctionnement et impacts.
- "Les freins à mon opinion personnelle" : les pièges de la pression de l'image sociale.
- Désintensification : se libérer des étiquettes sociales.
- Valeurs et prise de décision : quel lien ? Quelle ressource ?
- "Boussole du courage" : outil précieux pour oser prendre et assumer des décisions difficiles et justes.
- Bien préparer sa prise de décision : "pack aventure changement".
- Le questionnement adaptatif pour ouvrir la réflexion.
- L'humilité du décideur : mise en application du précepte des stoïciens.



PUBLIC

Toute personne souhaitant développer son courage et prendre des décisions difficiles et justes en restant alignée sur ce qui est important pour elle.

DATE ET LIEU

Lieu : France entière. Accueil dans un espace dédié sur site ou loué avec accessibilité PMR.

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 1 800€ HT.

Formule Association : à partir de 900€ HT.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette formation est animée par un duo d'expertes en intelligence émotionnelle et relationnelle. Avec leurs 2 parcours de vie singuliers, elles vous offriront leurs regards croisés, leurs compétences et leur bonne humeur lors de cette journée.