



L'accompagnement par le cheval



NOS ACCOMPAGNEMENTS PAR LE CHEVAL

L'accompagnement par le cheval est une expérience innovante et puissante pour développer vos compétences émotionnelles et relationnelles.

Le cheval est un animal social. Il vit en troupeau au sein d'une organisation collective fondée sur le principe de reconnaissance, d'acceptance du leader. Ainsi, le cheval accepte volontiers de coopérer avec l'humain mais ne répond pas au rapport de force, au rapport de domination. En tant qu'animal de proie, pour être en relation et coopérer, il a besoin d'être en confiance. En l'absence de cette confiance et de ce crédit qu'il reconnaît, il utilisera son instinct de fuite.

Le travail avec le cheval est très intéressant car en tant qu'humains, nous possédons tant les caractéristiques de proie que de prédateur. Mais là où notre société valorise notre instinct de prédation, le monde de la compétition, le cheval nous invite à mettre en œuvre et à développer nos réflexes de proie.

*Développer son leadership avec le cheval.
c'est apprendre à poser une autorité juste et équilibrée.
une voie d'être qui ne soit ni agressive ni soumise.*

Grâce à des exercices simples et à pied à réaliser en collaboration avec le cheval, une séance agit comme un véritable révélateur de votre dynamique comportementale. Le cheval vous aidera à prendre conscience de vous-même et de vos potentialités.

La collaboration avec le cheval vous invite alors, dans un cadre sécurisé et bienveillant, à trouver des nouveaux modèles relationnels que vous pourrez ensuite rendre disponible dans votre vie professionnelle et personnelle.



ÉQUI-COACHING

SÉANCE INDIVIDUELLE

1h30

Développer la posture individuelle

Vous rencontrez probablement de nombreuses problématiques qui peuvent nuire à l'équilibre et l'épanouissement de vos relations.

L'équi-coaching contribue à prendre conscience de nombreux éléments que vous ne remarquez pas et qui appartiennent à votre fonctionnement habituel.

La collaboration avec le cheval vous invite alors, dans un cadre sécurisé et bienveillant, à trouver des nouveaux modèles relationnels que vous pourrez ensuite rendre disponible dans votre vie professionnelle et personnelle

Thématiques possibles : améliorer sa confiance en soi, Gérer son stress/ses émotions, Dire non/Poser des limites, Trouver sa place/ sa posture, Prendre des décisions, Oser s'affirmer, Manager/Diriger, Faire confiance, Gérer l'affirmation de soi

À partir de 250€ HT la séance.

SÉANCE COLLECTIVE

1/2 journée

Développer la dynamique / la cohésion de groupe

L'équi-coaching est particulièrement adapté à l'accompagnement d'une équipe qui est amenée à collaborer. Cela exige une responsabilité et un positionnement clairement identifiés ainsi qu'une communication authentique pour relever les défis que suppose toute aventure collective.

Thématiques possibles : travailler ensemble, Mieux communiquer, Valoriser les talents de chacun, Trouver sa place au sein du groupe, Se coordonner, Gérer un projet, Partager une vision commune, S'adapter à l'inconnu, Développer l'agilité d'une équipe, Mettre en place un leadership consensuel

À partir de 950€ HT la 1/2 journée.



ÉQUI-FORMATION

Être à l'écoute et offrir un cadre bienveillant

1 jour
7 heures

Présentiel

5 pers.
max

PRÉREQUIS

Ne pas avoir de phobie des chevaux

OBJECTIFS

1

Développer son écoute active

2

Adopter une posture d'accompagnement rassurante

3

Renforcer son leadership

PRÉSENTATION

Écoute et bienveillance sont 2 mots très à la mode mais très peu pratiqués dans la réalité du quotidien. Et pour cause, elles requièrent de vraies compétences à développer.

Grâce à vos partenaires chevaux du jour, cette équiformation vous permet de vivre un moment unique et ressourçant où votre capacité à écouter et faire preuve de bienveillance seront mises à l'épreuve.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de pratiquer une écoute active et d'adopter une posture rassurante et bienveillante pour accompagner vos équipes quelles que soient les difficultés rencontrées.

PROGRAMME

- S'engager pleinement dans la relation.
- **Pleine présence** : prendre en compte la communication non verbale.
- **À l'écoute** : se laisser guider, être à l'écoute de soi et de l'autre
- Les ingrédients de l'écoute active.
- **Atelier** : "Bouge avec moi".
- **Capacité d'observation** : curiosité, patience et esprit d'ouverture.
- Identifier & comprendre les **comportements** et **besoins** de l'autre.
- **Feedback** : apprendre à voir et communiquer le positif.
- **Atelier** : "Horsenality".
- Gérer les **inquiétudes** et les **angoisses**.
- Adopter une posture **rassurante** et **engageante**.
- **Atelier** : "Le train fantôme".



PUBLIC

Toute personne souhaitant créer un environnement de travail épanouissant et bienveillant.

DATE ET LIEU

Lieu : Le Breuil ou autre structure équestre (avec supplément tarifaire)

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement
- Exercices de mises en situation avec les chevaux
- Partage d'expérience

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 1 500€ HT.

Formule Association : à partir de 750€ HT.

Co-animation (au déla de 5 personnes & jusqu'à 10) : +500€ HT / jour.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette équi-formation est animée par une experte en intelligence relationnelle & équi-coach. La présence des chevaux comme partenaires vous offrira une expérience unique, vivante & riche de souvenirs.



ÉQUI-FORMATION

Trouver de nouveaux repères pour collaborer

1 jour
7 heures

Présentiel

5 pers.
max

PRÉREQUIS

Ne pas avoir de
phobie des chevaux

OBJECTIFS

1

Prendre du recul sur
le fonctionnement
d'équipe

2

Développer la
confiance au sein de
l'équipe

3

Renforcer son
leadership

4

Développer une
culture du feedback

PRÉSENTATION

Une équipe est un organisme vivant qui évolue au fil du temps. Pour rester performante et soudée, elle doit régulièrement prendre de la hauteur et réinterroger son fonctionnement.

Cette équiformation propose de prendre du recul sur les forces de votre équipe au travers d'ateliers avec les chevaux, de réflexion et d'apports notionnels sur la performance d'équipe.

À l'issue de cette journée, vous serez en mesure d'apporter à votre équipe ce dont elle a besoin pour parvenir à maturité.

PROGRAMME

- Rester en **lien** quel que soit la distance.
- Découvrir les **compétences** pour nouer une **relation authentique**.
- Développer la **présence à soi et à l'autre**.
- **Atelier** : "Enraciné".
- **Capacité d'observation** : curiosité, patience et esprit d'ouverture.
- Identifier & comprendre les **comportements et besoins de l'autre**.
- **Feedback** : apprendre à voir et communiquer le positif.
- **Atelier** : "Horsenality".
- **Objectifs collectifs et individuels** : définition et écologie.
- Apprivoiser la peur de **perdre le contrôle**.
- Affiner la **communication** au sein de l'équipe.
- Développer le **plein engagement**.
- **Atelier** : "Surmonter les embûches".



PUBLIC

Toute personne souhaitant donner une impulsion dynamique au sein de son équipe.

DATE ET LIEU

Lieu : Le Breuil ou autre structure équestre (avec supplément tarifaire)

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement
- Exercices de mises en situation avec les chevaux
- Partage d'expérience

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 1 500€ HT.

Formule Association : à partir de 750€ HT.

Co-animation (au déla de 5 personnes & jusqu'à 10) : +500€ HT / jour.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette équi-formation est animée par une experte en intelligence relationnelle & équi-coach. La présence des chevaux comme partenaires vous offrira une expérience unique, vivante & riche de souvenirs.



ÉQUI-FORMATION

Révéler son leadership

2 jours
14 heures

Présentiel

5 pers.
max

PRÉREQUIS

Ne pas avoir de
phobie des chevaux

OBJECTIFS

1

Mieux se connaître
soi-même

2

Développer les
compétences
fondamentales d'un
leadership juste et
équilibré

3

Oser devenir un
leader vulnérable et
solide

PRÉSENTATION

Révéler son leadership, c'est devenir une personne qui inspire confiance et que l'on a envie de suivre, dans les bons ou mauvais moments.

Les chevaux nous apprennent à être un leader juste et équilibré. Point d'esbroufe, mais de la fiabilité, de la congruence et de la pleine présence.

Cette équi-formation vous permet de révéler votre potentiel et de vous essayer à une posture de leader, affirmée et bienveillante, douce et ferme, valorisante et motivante.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'incarner un leadership juste et équilibré.

PROGRAMME

- **Inspiration** : le leadership chez les chevaux ; comment cela fonctionne ? Le leadership consensuel.
- **"Leadership & moi"** : modèles inspirants, valeurs & auto positionnement.
- **Socle du leadership** : confiance en soi, en l'autre et en la vie.
- **Atelier** : développer la motivation & autonomie de ses collaborateurs.
- **Le Care** : l'importance de connaître chaque membre de son équipe.
- **Poser le cadre et des limites avec bienveillance et fermeté** : le pouvoir de l'intention.
- **Leader aligné** : offrir sa pleine présence à soi-même et à l'autre ; écouter, dire non et dire oui.
- Prendre du **recul** et de la **hauteur** pour garder **ouverture d'esprit, discernement** et capacité à **décider**.



PUBLIC

Toute personne souhaitant révéler un leadership juste et équilibré.

DATE ET LIEU

Lieu : Le Breuil ou autre structure équestre (avec supplément tarifaire)

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement
- Exercices de mises en situation avec les chevaux
- Partage d'expérience

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 1 500€ HT.

Formule Association : à partir de 750€ HT.

Co-animation (au déla de 5 personnes & jusqu'à 10) : +500€ HT / jour.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette équi-formation est animée par une experte en intelligence relationnelle & équi-coach. La présence des chevaux comme partenaires vous offrira une expérience unique, vivante & riche de souvenirs.