

ÉQUI-FORMATION

Révéler son leadership

2 jours
14 heures

Présentiel

5 pers.
max

PRÉREQUIS

Ne pas avoir de phobie des chevaux

OBJECTIFS

1

Mieux se connaître soi-même

2

Développer les compétences fondamentales d'un leadership juste et équilibré

3

Oser devenir un leader vulnérable et solide

PRÉSENTATION

Révéler son leadership, c'est devenir une personne qui inspire confiance et que l'on a envie de suivre, dans les bons ou mauvais moments.

Les chevaux nous apprennent à être un leader juste et équilibré. Point d'esbroufe, mais de la fiabilité, de la congruence et de la pleine présence.

Cette équiformation vous permet de révéler votre potentiel et de vous essayer à une posture de leader, affirmée et bienveillante, douce et ferme, valorisante et motivante.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'incarner un leadership juste et équilibré.

PROGRAMME

- **Inspiration** : le leadership chez les chevaux ; comment cela fonctionne ? Le leadership consensuel.
- **"Leadership & moi"** : modèles inspirants, valeurs & auto positionnement.
- **Socle du leadership** : confiance en soi, en l'autre et en la vie.
- **Atelier** : développer la motivation & autonomie de ses collaborateurs.
- **Le Care** : l'importance de connaître chaque membre de son équipe.
- **Poser le cadre et des limites avec bienveillance et fermeté** : le pouvoir de l'intention.
- **Leader aligné** : offrir sa pleine présence à soi-même et à l'autre ; écouter, dire non et dire oui.
- Prendre du recul et de la hauteur pour garder ouverture d'esprit, discernement et capacité à décider.



PUBLIC

Toute personne souhaitant révéler un leadership juste et équilibré.

DATE ET LIEU

Lieu : Le Breuil ou autre structure équestre (avec supplément tarifaire)

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émergence
- Exercices de mises en situation avec les chevaux
- Partage d'expérience

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 1 500€ HT.

Formule Association : à partir de 750€ HT.

Co-animation (au delà de 5 personnes & jusqu'à 10) : +500€ HT / jour.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette équi-formation est animée par une experte en intelligence relationnelle & équi-coach. La présence des chevaux comme partenaires vous offrira une expérience unique, vivante & riche de souvenirs.