

# ÉQUI-FORMATION

*Être à l'écoute et offrir un cadre bienveillant*

1 jour  
7 heures

Présentiel

5 pers.  
max

## PRÉREQUIS

Ne pas avoir de  
phobie des chevaux

## OBJECTIFS

1

Développer son  
écoute active

2

Adopter une posture  
d'accompagnement  
rassurante

3

Renforcer son  
leadership

## PRÉSENTATION

Écoute et bienveillance sont 2 mots très à la mode mais très peu pratiqués dans la réalité du quotidien. Et pour cause, elles requièrent de vraies compétences à développer.

Grâce à vos partenaires chevaux du jour, cette équiformation vous permet de vivre un moment unique et ressourçant où votre capacité à écouter et faire preuve de bienveillance seront mises à l'épreuve.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de pratiquer une écoute active et d'adopter une posture rassurante et bienveillante pour accompagner vos équipes quelles que soient les difficultés rencontrées.

## PROGRAMME

- S'engager pleinement dans la relation.
- **Pleine présence** : prendre en compte la communication non verbale.
- **À l'écoute** : se laisser guider, être à l'écoute de soi et de l'autre
- Les ingrédients de l'écoute active.
- **Atelier** : "Bouge avec moi".
- **Capacité d'observation** : curiosité, patience et esprit d'ouverture.
- Identifier & comprendre les **comportements** et **besoins** de l'autre.
- **Feedback** : apprendre à voir et communiquer le positif.
- **Atelier** : "Horsenality".
- Gérer les **inquiétudes** et les **angoisses**.
- Adopter une posture **rassurante** et **engageante**.
- **Atelier** : "Le train fantôme".



## PUBLIC

Toute personne souhaitant créer un environnement de travail épanouissant et bienveillant.

## DATE ET LIEU

**Lieu :** Le Breuil ou autre structure équestre (avec supplément tarifaire)

**Dates :** sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

### Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : [nathalie@academie-audace.fr](mailto:nathalie@academie-audace.fr)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement
- Exercices de mises en situation avec les chevaux
- Partage d'expérience

## TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

**Formule Entreprises :** à partir de 1 500€ HT.

**Formule Association :** à partir de 750€ HT.

**Co-animation** (au déla de 5 personnes & jusqu'à 10) : +500€ HT / jour.

**OPTION - 150€ HT :** webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

## LES FORMATRICES

Cette équi-formation est animée par une experte en intelligence relationnelle & équi-coach. La présence des chevaux comme partenaires vous offrira une expérience unique, vivante & riche de souvenirs.