

ÉQUI-FORMATION

Trouver de nouveaux repères pour collaborer

1 jour
7 heures

Présentiel

5 pers.
max

PRÉREQUIS

Ne pas avoir de phobie des chevaux

OBJECTIFS

1

Prendre du recul sur le fonctionnement d'équipe

2

Développer la confiance au sein de l'équipe

3

Renforcer son leadership

4

Développer une culture du feedback

PRÉSENTATION

Une équipe est un organisme vivant qui évolue au fil du temps. Pour rester performante et soudée, elle doit régulièrement prendre de la hauteur et réinterroger son fonctionnement.

Cette équiformation propose de prendre du recul sur les forces de votre équipe au travers d'ateliers avec les chevaux, de réflexion et d'apports notionnels sur la performance d'équipe.

À l'issue de cette journée, vous serez en mesure d'apporter à votre équipe ce dont elle a besoin pour parvenir à maturité.

PROGRAMME

- Rester en **lien** quel que soit la distance.
- Découvrir les **compétences** pour nouer une **relation authentique**.
- Développer la **présence à soi et à l'autre**.
- **Atelier** : "Enraciné".
- **Capacité d'observation** : curiosité, patience et esprit d'ouverture.
- Identifier & comprendre les **comportements et besoins de l'autre**.
- **Feedback** : apprendre à voir et communiquer le positif.
- **Atelier** : "Horsenality".
- **Objectifs collectifs et individuels** : définition et écologie.
- Apprivoiser la peur de **perdre le contrôle**.
- Affiner la **communication** au sein de l'équipe.
- Développer le **plein engagement**.
- **Atelier** : "Surmonter les embûches".



PUBLIC

Toute personne souhaitant donner une impulsion dynamique au sein de son équipe.

DATE ET LIEU

Lieu : Le Breuil ou autre structure équestre (avec supplément tarifaire)

Dates : sur demande avec un délai de 15 jours minimum et sous réserve de nos disponibilités.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation. Contactez notre référente handicap : nathalie@academie-audace.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI & ÉVALUATIONS

- 20% apports notionnels
- 50% ateliers & échanges
- 30% mises en situation & cas pratiques
- Supports pédagogiques
- Évaluation formative, formatrice et somative, Questions orales et écrites
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement
- Exercices de mises en situation avec les chevaux
- Partage d'expérience

TARIFS

Le tarif s'entend pour un groupe entre 4 & 10 personnes.

Formule Entreprises : à partir de 1 500€ HT.

Formule Association : à partir de 750€ HT.

Co-animation (au déla de 5 personnes & jusqu'à 10) : +500€ HT / jour.

OPTION - 150€ HT : webconférence collective d'une heure à J+45 pour partager les mises en application des apprentissages.

LES FORMATRICES

Cette équi-formation est animée par une experte en intelligence relationnelle & équi-coach. La présence des chevaux comme partenaires vous offrira une expérience unique, vivante & riche de souvenirs.